



Saison 2016



DIMANCHE 3 JANVIER 9h 30

43 km 49 km

VALOGNES

D62 Le Verbisson
 D62 AUMEVILLE LESTRE
 D14, D 421 QUINEVILLE
 D421 Les Gougins
 D69 Batteries de Crisbecq
 D14 FONTENAY
 D71 MONTEBOURG
 D25, D63 Le Verbisson
 D62 VALOGNES



D421 RAVENOVILLE Plage
 D15 RAVENOVILLE Bourg
 D14 FONTENAY
 D71 MONTEBOURG
 D25, D63 Le Verbisson
 D62 VALOGNES

DIMANCHE 10 JANVIER 9h 30

43 km 48 km

VALOGNES

D902 Tapotin
 D87 MORVILLE
 D87 MAGNEVILLE
 D87, D147 NEHOU
 D42 Les hauts vents
 D42 MONTEBOURG
 D224 le mont d'Huberville
 D62 VALOGNES



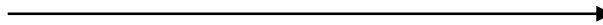
D 25, D63 Le Verbisson
 D62 VALOGNES

DIMANCHE 17 JANVIER 9h 30

47 km 52 km

VALOGNES

D24 Coup d'argent
 D42 Les hauts vents
 D42 Les forges vardon
 D42 St JACQUES de NEHOU
 D42 La Croix pelletier
 D50 BRICQUEBEC
 D902 VALOGNES



D50 SOTTEVAST
 D62 VALOGNES

DIMANCHE 24 JANVIER 9h 30

42 km 50 km

VALOGNES

D902 BRICQUEBEC
 D900 Les forges de Vardon
 D42 Les Hauts vents
 D42 Coup d'argent
 D24 VALOGNES



D900 St SAUVEUR LE Vte
 D15 PONT l'Abbé
 D24 VALOGNES

Saison 2016

DIMANCHE 31 JANVIER 9h30

44 km 56 km 62 km

VALOGNES

D2 Les hauts vents
D42 Les forges de vardon
D900 St SAUVEUR le Vte
D2 Les hauts vents
D42 Coup d'argent
D24 VALOGNES

D42 MONTEBOURG
D25, D63 Le Verbisson
D63 Maison du Garde
D902 VALOGNES

D63 La blanche maison
D115, D902 VALOGNES

DIMANCHE 07 FEVRIER 9h 00

ATTENTION 9 H 00 - ATTENTION 9 H 00 - ATTENTION 9 H 00

53 km 63 km

VALOGNES

D24 PONT l'Abbé
D70 CHEF du Pont
D67 Ste MERE Eglise
D17 FOUCARVILLE
D15 RAVENOVILLE bourg
D14 FONTENAY
D71 MONTEBOURG
D25, D63 Le Verbisson
D62 VALOGNES

D15 RAVENOVILLE plage
D421 QUINEVILLE
D421, D14 AUMEVILLE Lestre
D62 VALOGNES

DIMANCHE 14 FEVRIER 9h 00

45 km 66 km

VALOGNES

D902 YVETOT Bocage
D87 MAGNEVILLE
D87, D147 NEHOU
D42 MONTEBOURG
D25, D63 Le Verbisson
D62 VALOGNES

D147 Rte de BRICQUEBEC
D900 BRICQUEBEC
D50 SOTTEVAST
D50 Le beau parlé
D56 Le THEIL
D24 VALOGNES

DIMANCHE 21 FEVRIER 9h 00

40 km 61 km

VALOGNES

D24 Coup d'argent
D42 MONTEBOURG
D71 FONTENAY
D14 Le poteau
D42 MONTEBOURG
D25 D63 Le Verbisson
D62 VALOGNES

D14 RAVENOVILLE bourg
D15 RAVENOVILLE plage
D421 QUINEVILLE
D42 MONTEBOURG
D25, D63 St GERMAIN de tb
D63 La maison du garde
D115 Belaunay
D902 VALOGNES



Saison 2016

DIMANCHE 28 FEVRIER 9h00

42 km 47 km 62 km

VALOGNES

D24 Coup d'argent

D42 Les hauts vents

D42 Les forges de vardon

D900 BRICQUEBEC

D902 VALOGNES

D42 La croix pelletier

D50 BRICQUEBEC

D902 VALOGNES

D50 Le beau parlé

D56 Le carrefour brisquet

D87 VALOGNES

DIMANCHE 06 MARS 9h 00

43 km 50 km 60 km

VALOGNES

D902 NEGREVILLE

D167 L'ETANG BERTRAND

D126 Escalier de Pierre

D126 Petites auberges

D42 Coup d'argent

D42 MONTEBOURG

D25, D63 Le Verbisson

D62 VALOGNES

D63 La maison du Garde

D63 La blanche Maison

D115 TAMERVILLE

D902 VALOGNES

D63 Le Sapin

D56 Le carrefour Brisquet

D87 VALOGNES

DIMANCHE 13 MARS 9h 00

42 km 57 km 62 km

VALOGNES

D902 Piedchou

D25 Le VAST

D120 La Filature

D24, D56 Le carrefour Brisquet

D87 La Bourgine

D146 SAUSSEMESNIL

D24 VALOGNES

D902 QUETTEHOU

D902 BARFLEUR

D901 Hamel es ronches

D24 VALOGNES

D902 St VAAST la hougue

D1 BARFLEUR

D901 Hamel es ronches

D24 VALOGNES

DIMANCHE 20 MARS 9h 00

49 km 58 km 62 km

VALOGNES

D902 Piedchou

D25 LE VAST

D25 VALCANVILLE

D25, D355 Rue Doncanville

D10 ANNEVILLE en Saire

D902 QUETTEHOU

D14 AUMEVILLE Lestre

D62 St MARTIN d'Audouville

D62 VALOGNES

D 125, D328 LA PERNELLE

D 902 ANNEVILLE EN SAIRE

D10, D1 REVILLE

D1 QUETTEHOU

D14 AUMEVILLE Lestre

D62 St MARTIN d'Audouville

D62 VALOGNES

D26 QUETTEHOU

D902, D328 LA PERNELLE

D125, D128 LE VICEL

D415 Rue Doconville

D10 ANNEVILLE en Saire

D10, D1 REVILLE

D1 QUETTEHOU

D14 AUMEVILLE Lestre

D62 St MARTIN d'Audouville

D62 VALOGNES



Saison 2016

DIMANCHE 27 MARS 9h 00

50 km 76 km

VALOGNES

D24 PONT l'Abbé
D15 St SAUVEUR le Vte
D900 Les Forges du Verdon
D42 Les Hauts Vents
D42 Coup d'argent
D24 VALOGNES

D15 PORTBAIL
D264, D130 St SAUVEUR LE Vte
D215, D900, D147 NEHOU
D147, D87 MAGNEVILLE
D87 YVETOT Bocage
D902 VALOGNES

LUNDI de Pâques 28 MARS 9h 00

49 km 76 km

VALOGNES

D902 BRICQUEBEC
D419, D167 L'ETANG BERTRAND
D126 La croix des Aunays
D126 ORGLANDES
D24 Coup d'argent
D42 MONTEBOURG
D420, D71 Le pont cochon
D24 VALOGNES

D902 BARNEVILLE
D124 PORTBAIL
D15 St SAUVEUR le Vte
D15 PONT L'ABBE
D24 VALOGNES

DIMANCHE 03 AVRIL 8h 30

ATTENTION 8 H 30 - ATTENTION 8 H 30 - ATTENTION 8 H 30

51 km 78 km 93 km

VALOGNES

D902 BRICQUEBEC
D900 St SAUVEUR le Vte
D15 PONT l'Abbé
D24 VALOGNES

D15 Ste MERE EGLISE
D15 RAVENOVILLE Plage
D421, D14 AUMEVILLE Lestre
D62 VALOGNES

D14 QUETTEHOU
D56 Carrefour joliet
D25 Piedechou
D25 St MARTIN d'Audouville
D62 VALOGNES

DIMANCHE 10 AVRIL 8h 30

60 km 72 km 77 km

VALOGNES

D87 Carrefour Brisquet
D56 Le bourg neuf
D900 BREUVILLE
D262, D62 SOTTEVAST
D50 BRICQUEBEC
D900 Le château de la Sillotte
D87 MAGNEVILLE
D87 YVETOT Bocage
D902 VALOGNES

D50 La Croix Pelletier
D42 Cou d'argent
D24 VALOGNES

D22 Carrefour des Pelles
D64 VASTEVILLE
D37 La croix Georges
D56 La Grande Malbrèche
D317 GROSVILLE
D62 RAUVILLE la Bigot
D900 BRICQUEBEC
D900 Château de la Sillotte
D87 MAGNEVILLE
D87 YVETOT Bocage
D902 VALOGNES

Option : Randonnée permanente le long des plages du D-Day - Le Mémorial de Caen - Côte de Nacre – Arromanches : 95km avec un arrêt repas le midi.

Départ vers 8h de Valognes en voiture pour partir en vélo de Bayeux à 9h.

Organisation : Patrick

Saison 2016

DIMANCHE 17 AVRIL

8h 30

58 km

71 km

88 km

VALOGNES

D87 RUFFOSSES
 D87 LE MESNIL AU VAL
 D87 La croix Freville
 D63 Hameau Gallis
 D56 LE THEIL
 D24, D56 Carrefour Joliet
 D25 Piedchou
 D25 St MARTIN D'Audouville
 D25 MONTEBOURG
 D42 Coup d'argent
 D24 VALOGNES

D122 LA GLACERIE
 D121 Av de Bremerhaven
 LA MONTAGNE DU ROULE
 N2013 Les rouges terres
 Rue de Beauséjour
 N2013 Les rouges terres
 Rue P & M Curie
 Avenue de la banque à Genêts
 D352, D50 Le beau parlé
 D50 BRIX
 D50 SOTTEVAST
 D62 La Croix Jacob
 D418, D146 NEGREVILLE
 D902, D167 L'ETANG BERTRAND
 D126 L'escalier de Pierre
 D126, D42 Coup d'Argent
 D24 VALOGNES



D50 BRICQUEBEC
 D900, D419 Le Melleret
 D419 L'ETANG BERTRAND
 D126 L'escalier de Pierre
 D126, D42 Coup d'Argent
 D42 MONTEBOURG
 D25, D63 Le Verbisson
 D62 VALOGNES

DIMANCHE 24 AVRIL

8h 30

63 km

68 km

82 km

VALOGNES

D62 Le Verbisson
 D63 La maison du garde
 D63 Le Sapin
 D24, D63 La croix Fresville
 D87 Carrefour Brisquet
 D56 Le Bourg Neuf
 D900 BREUVILLE
 D265, D62 SOTTEVAST
 D62 VALOGNES

D900 BRICQUEBEC
 D902 VALOGNES

D56 La Croix Georges
 D650 Les PIEUX
 D23 QUETTETOT
 D900 BRICQUEBEC
 D902 VALOGNES

Dimanche 1^{er} MAI

La Raymond Lemonnier

8h 30

8h 30

Attention 8h

66 km

95 km

101 km

VALOGNES

D62 SOTTEVAST
 D50 BRIQUEBEC
 D50 La croix pelletier
 D42, D127 Le pont aux moines
 D127 BESNEVILLE
 D15 St SAUVEUR le Vte
 D15 ETIENVILLE
 D24 VALOGNES

D15 PONT L'ABBE
 D15, D69 GOURBESVILLE
 D269 Ancienne gare FRESVILLE
 D269 Le HAM
 D42 MONTEBOURG
 D25 Piedchou
 D25, D128 TEURTHEVILLE Bge
 D115 TAMERVILLE
 D902 VALOGNES

D25 Carrefour joliet
 D56 Le THEIL
 D24 VALOGNES



Saison 2016

JEUDI 05 MAI 8h 30

85 km 90 km 92 km

VALOGNES

D24 PICAUVILLE
 D15 St SAUVEUR LE Vte
 D15 St LO d'OURVILLE
 D72 DENNEVILLE
 D72 St REMY des LANDES
 D72, D67 BOLLEVILLE
 D67 NEUFMESNIL
 D67 VINGDEFONTAINE
 D24 PICAUVILLE
 D24 VALOGNES

D903 La HAYE du PUIITS
 D903 LITHAIRE
 D903 St JORES
 D24 PICAUVILLE
 D69 GOURBESVILLE
 D126 ORGLANDES
 D24 VALOGNES

D69 Le pont Brehey
 D269 Le HAM
 D42 coup d'argent
 D24 VALOGNES

DIMANCHE 8 MAI ENTRE DEUX MERS

9h30 8h30 Attention 8h
 51 km 90 km 100 km

VALOGNES

D900 Tapotin
 D87 La Croix des Aulnays
 D126 L'escalier de pierre
 D126 BINIVILLE
 D126 ORGLANDES
 D24, D15 PONT l'Abbé
 D70 CHEF du Pont
 D70 Les forges
 D524 BOUTTEVILLE
 D14 AUDOUVILLE La Hubert
 D14, D67 UTAH BEACH
 D421 CAMPING LE CORMORAN

D902 BRICQUEBEC

VALOGNES

D900 Tapotin
 D87 La Croix des Aulnays
 D126 L'ETANG BERTRAND
 D126, D900 BRICQUEBEC
 D902 CARTERET La corniche
 Le Sémaphore
 D902, D903 BARNEVILLE
 D42 St MAURICE en Cotentin
 D130, D264 BESNEVILLE
 D127, D137 Le mont de Doville
 D137 VARENGUEBEC
 D137, D67 VINDEFONTAINE
 D67 BEUZEVILLE la Bastille
 D67, D70 CHEF du PONT
 D70 Les forges
 D524 BOUTTEVILLE
 D14 AUDOUVILLE LA HUBERT
 D14, D67 UTAH BEACH
 D421 CAMPING LE CORMORAN



REPAS

Retour commun : 22 km

CAMPING LE CORMORAN
 D421 QUINEVILLE
 D421 LESTRE
 D417 St MARTIN d'Audouville
 D62 VALOGNES

DIMANCHE 15 MAI 8h 30

52 km 80 km

VALOGNES

D24 Hamel es Ronches
 D901, D612 FERMANVILLE
 D116 TOURLAVILLE
 D63 Le Château de Tourlaville
 D63 la croix Fresville
 D87 VALOGNES

D87 Carrefour Brisquet
 D56 Le Bourg neuf
 D900 RAUVILLE la Bigot
 D900 BRICQUEBEC
 D902 VALOGNES

Saison 2016

LUNDI 16 MAI 8h 30

46 Km 70 km 80 Km

VALOGNES

D902 NEGREVILLE

D167 L'ETANG BERTRAND

D126, D900 BRICQUEBEC →

D121 St MARTIN le Hébert

D121 Carrefour Pillet

D62 SOTTEVAST

D50 BRIX

D119 Le mont à la Quesnes

D119 RUFFOSSES

D87 VALOGNES

D902 BARNEVILLE

D650, D50 LE MESNIL

D50 La croix Pelletier

D42 les forges de Vardon

D42 Les hauts vents

D42 Coup d'argent →

D24 VALOGNES

D42 MONTEBOURG

D224 Le mont d'Huberville

D62 VALOGNES

SAMEDI 21 MAI 13h 30

VALOGNES PONTORSON DEPART 13 H 30 135 KM

DIMANCHE 22 MAI 8h 30

60 km 82 km 90 km

VALOGNES

D902 YVETOT

D87 MAGNEVILLE

D87 St JACQUES de NEHOU

D42 Croix Pelletier

D42 Croix Joignier

D130 La HAYE d'ECTOT

D130 BARNEVILLE CARTERET →

D902 BRICQUEBEC

D902 VALOGNES

D201 Hattainville

D201, D117 SURTAINVILLE

D66, D 517 Le ROZEL →

D117 Les PIEUX

D23 QUETTETOT

D900 BRICQUEBEC

D902 VALOGNES

D517, D4 FLAMANVILLE

D4E2, D23 Diélette par EDF

D4 SIOUVILLE

D4 HELLEVILLE

D37 La Croix Georges

D56 Le bourg neuf

D56 Le Beau Parlé

D50 SOTTEVAST

D62 VALOGNES

DIMANCHE 29 MAI 8h 30

50 km 67 km 80 km

VALOGNES

D902 Belaunay

D 115 TEURTHEVILLE bocage

D 128 Carrefour Joliet

D 25 LE VAST

D 25 VALCANVILLE →

D25 D 10 La Rue Doncanville

D 902 QUETTEHOU

D 14 AUMEVILLE LESTRE

D 62 ST MARTIN D'Audouville

D 62 VALOGNES

D125, D328 LA PERNELLE →

D902 QUETTEHOU

D125 La PERNELLE

D328, D26 La croix d'Ourville

D328 Le Tronquet

D56 Carrefour Joliet

D25 St MARTIN D'Audouville

D25 MONTEBOURG

D42 Coup d'argent

D24 VALOGNES

D125 QUETTEHOU

D902, D328 LA PERNELLE

D125, D128 LE VICEL

D128 ANNEVILLE en SAIRE

D902 QUETTEHOU

D125 La PERNELLE

D328, D26 La croix d'Ourville

D328 Le Tronquet

D56 Carrefour Joliet

D25 St MARTIN D'Audouville

D25 MONTEBOURG

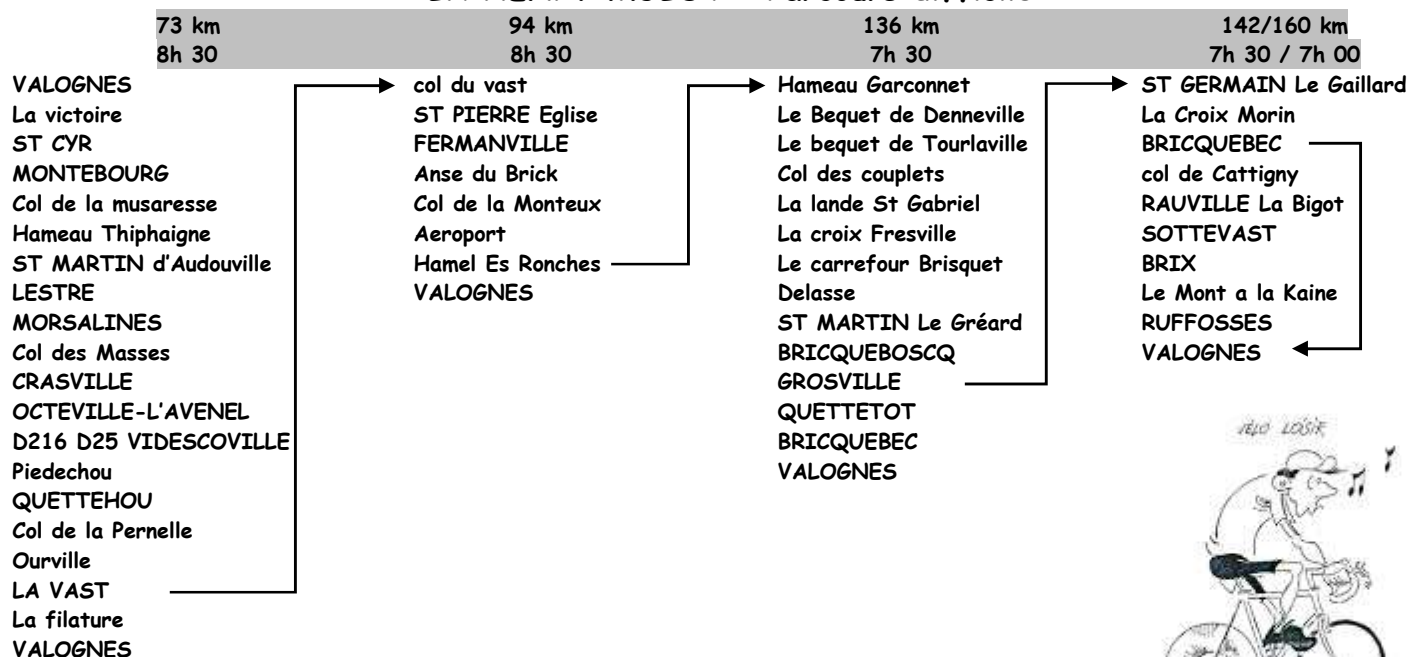
D42 Coup d'argent

D24 VALOGNES

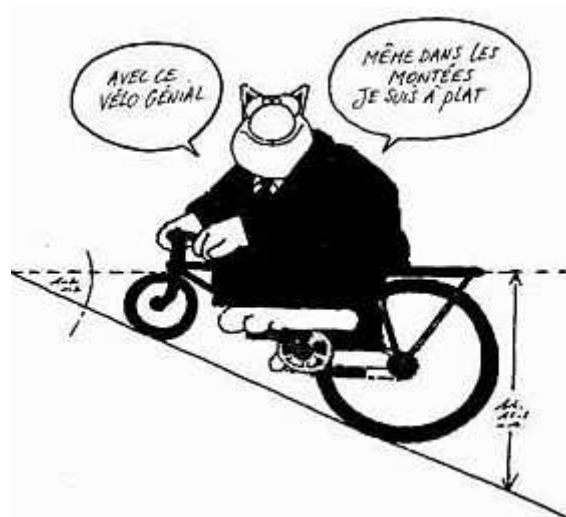
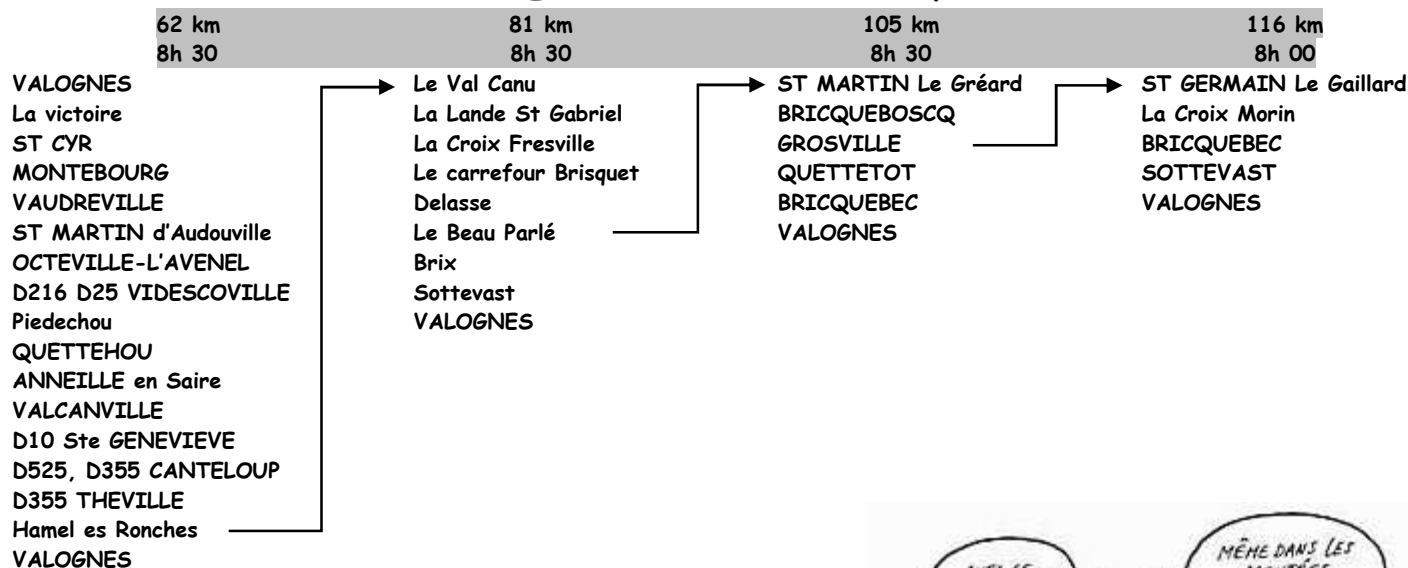
Saison 2016

DIMANCHE 05 JUIN

LA HENRY MULOT - Parcours difficile



LA HENRY MULOT - Parcours facile



Saison 2016

DIMANCHE 12 JUIN 8h 15

ATTENTION 8 H 15 - ATTENTION 8 H 15 - ATTENTION 8 H 15

60 km 86 km 100 km

VALOGNES

D62 St MARTIN d'Adouville			
D62 AUMEVILLE Lestre			
D 14, D421 QUINEVILLE			
D421 RAVENOVILLE Plage	→	D421 UTEAH BEACH	
D421 La Selleraie		D329 BRUCHEVILLE	
D129 FOUCARVILLE		D115 Le grand Vey	
D14, D17 Ste MERE Eglise		D974 St COME du Mont	→
D15, D126 GOURBESVILLE		D270 LIESVILLE sur Douve	D974 CARENTAN
D126 ORGLANDES		D270 CARQUEBUT	D971, D443 MEAUTIS
D 24 VALOGNES		D270 CHEF DU PONT	D443 La Croix Picard
		D70 PONT l'Abbé	D197 D97 GORGES
		D24 VALOGNES	D97, D24 PICAUVILLE
			D15, D24 VALOGNES

DIMANCHE 19 JUIN 8h 15

LES TROIS DU VAST

50 km 60 km 80 km

VALOGNES

D902 Belaunay			
D115 La blanche maison			
D115 TEURTHEVILLE bocage			
D128 Carrefour Joliet			
D25 LE VAST	→		D26, D355 THEVILLE
D26 QUETTEHOU	→	D14, D421 QUINEVILLE	D115 BRILLEVAST
D14 Le Poteau		D69 Crisbecq	D120 LE VAST
D42 MONTEBOURG		D14 FONTENAY	D26 QUETTEHOU
D25, D63 Le Verbisson		D71 MONTEBOURG	D125 LA PERNELLE
D62 VALOGNES		D25, D63 Le Verbisson	D125 VALCANVILLE
		D62 VALOGNES	D25 LE VAST
			D25 Carrefour Joliet
			D56 QUETTEHOU
			D14 Le Poteau
			D42 MONTEBOURG
			D25, D63 Le Verbisson
			D62 VALOGNES

DIMANCHE 26 JUIN 8h 15

50 km 70 km 82 km

VALOGNES

D2 Les Hauts Vents	→	D2 St SAUVEUR le VICOMTE	
D42 La croix Pelletier		D15 PORTBAIL	
D50 BRICQUEBEC		D124 BARNEVILLE	→
D50 SOTTEVAST		D902 BRICQUEBEC	D902 CARTERET
D62 VALOGNES		D902 VALOGNES	D201 Hattainville
			D242, D201 BEAUBIGNY
			D201, D117 SURTAINVILLE
			D66 BRICQUEBEC
			D902 VALOGNES



Saison 2016

DIMANCHE 03 JUILLET 8h 15

62 km 73 km 98 km

VALOGNES

D902 BRICQUEBEC

D900 St SAUVEUR le Vte

D15 PONT L'ABBE

D15, D69 GOURBESVILLE

D69 ECAUSSEVILLE

D510, D420 EROUDEVILLE

D42 MONTEBOURG

D224 Le mont d'HUBERVILLE

D62 VALOGNES

D70 CHEF du PONT

D15 Ste MERE EGLISE

D15 RAVENOVILLE bourg

D14 FONTENAY

D71 MONTEBOURG

D224 Le mont d'HUBERVILLE

D62 VALOGNES

D24 St JORES

D903 AUVERS

D223, D971 CARENTAN

D974, D913 Ste MARIE du Mt

D14 FONTENAY

D71 MONTEBOURG

D224 Le mont d'HUBERVILLE

D62 VALOGNES

DIMANCHE 10 JUILLET 8h 15

55 km 68 km 80 km

VALOGNES

D902 QUETTEHOU

D902 BARFLEUR

D25 Le VAST

D120 La Filature

D24 VALOGNES

D902 St VAAST La Hougue

D1 REVILLE

D1 BARFLEUR

D116 FERMANVILLE

D612 CARNEVILLE

D901 Hamel es Ronches

D24 VALOGNES

D116 BRETTEVILLE en SAIRE

D611 La Monteux

D901 Hamel es Ronches

D24 Le THEIL

D24, D63 La blanche maison

D115 TAMERVILLE

D902 VALOGNES

JEUDI 14 JUILLET 8h 15

58 km 78 km 92 km

VALOGNES

D24 ORGLANDES

D126 GOURBESVILLE

D126, D15 Ste MERE EGLISE

D67 AUDOUVILLE la HUBERT

D14 FONTENAY

D71 MONTEBOURG

D25, D63 Le Verbisson

D62 VALOGNES

D902 BRICQUEBEC

D66 SURTAINVILLE

D117, D62 St GERMAIN le Gd

D62 GROSVILLE

D62 RAUVILLE la BIGOT

D900 BRICQUEBEC

D50 La Croix Pelletier

D42 Forges de Verdon

D900 Le château de la Silotte

D87 MAGNEVILLE

D87 YVETOT

D902 VALOGNES

D50 La Trigalle

D130 La Goutière

D130, D215 St SAUVEUR le Vte

D900, D47 NEHOU

D147, D87 MAGNEVILLE

D87 YVETOT

D902 VALOGNES

DIMANCHE 17 JUILLET 8h 15

60 km 69 km 92 km

VALOGNES

D24 PONT l'Abbé

D24 VINDEFONTAINE

D136 VARENGUEBEC

D67 Le Ferrage

D67 La Poterie

D67 VINDEFONTAINE

D24 PONT l'Abbé

D15, D69 GOURBESVILLE

D126 ORGLANDES

D24 VALOGNES

D67/D67E LITHAIRE

D140/D138 St JORES

D24 VINDEFONTAINE

D67 CRETTEVILLE

D67 BEUZEVILLE la Bastille

D70, D69 PICAUVILLE

D69 GOURBESVILLE

D126 ORGLANDES

D24 VALOGNES

D24 St JORES

D138 LASTELLE

D328 LAULNE

D328 LESSAY

D72 St GERMAIN sur AY

D650 BRETTEVILLE sur AY

D136 La HAYE du Puits

D903 LITHAIRE

D67E/D67 VINDEFONTAINE

D24 PONT l'Abbé

D24 VALOGNES

Saison 2016

DIMANCHE 24 JUILLET 8h 15

64 km 80 km 93 km

VALOGNES

D902 Belaunay			
D115 La blanche maison			
D115 TEURTHEVILLE Bocage			
D115, D25 Carrefour Joliet			
D56 QUETTEHOU			
D1 St VAAST la Hougue			
D1 BARFLEUR	→	D116 FERMANVILLE	
D901 St PIERRE Eglise		D116 BRETEVILLE en Saire	
D901 Hamel es ronches		D116 TOURLAVILLE	
D24 VALOGNES		D63 Brecquecal	
		D63 La croix fresville	
		D87 Carrefour brisquet	→ D56 Le beau parlé
		D87 VALOGNES	D50 ROCHEVILLE
			D167 NEGREVILLE
			D902 VALOGNES

DIMANCHE 31 JUILLET 8h 15

66 km 70 km 86 km

VALOGNES

D62 Hameau Tiphaigne			D62 Eglise d'HUBERVILLE
D62 St MARTIN D'Audouville			D224 MONTEBOURG
D417 LESTRE			D115 Hameau Tiphaigne
D421 QUINEVILLE			D62 St MARTIN D'Audouville
D421 Utah Beach	→	D329 BRUCHEVILLE	D417 LESTRE
D115, D14 FOUCARVILLE		D424 Ste MARIE du Mont	D421 QUINEVILLE
D14 FONTENAY		D70, 129 TURQUEVILLE	D421 Utah Beach
D71 MONTEBOURG		D129 Croix St Martin	D329 BRUCHEVILLE
D224 Le mont d'Huberville		D115 Baudienville	D329 VIERVILLE
D62 VALOGNES			D329 HIESVILLE
			D329, D129 TURQUEVILLE
			D129 La Croix St Martin
			D115 Baudienville
			D15 RAVENOVILLE bourg
			D14, D420 AZEVILLE
			D420 JOGANVILLE
			D115 La Lande Mangon
			D974 MONTEBOURG
			D224 Le mont d'Huberville
			D62 VALOGNES



DIMANCHE 7 AOUT 8h 15

50 km 70 km 89 km

VALOGNES

D62 St MARTIN d'Audouville			
D62 AUMEVILLE Lestre			
D14 Le poteau			
D42 QUINEVILLE			
D421 Les Gougins	→	D421 Utah Beach	
D69 Batteries de Crisbecq		D913 Ste MARIE du Mont	→ D913, D974 CARENTAN
D14 FONTENAY		D14 AUDOUVILLE la Hubert	D971, D223 AUVERS
D71 MONTEBOURG		D14 FONTENAY	D903 St JORES
D42 Coup d'argent		D71 MONTEBOURG	D24 PONT l'Abbé
D24 VALOGNES		D25, D63 Le Verbisson	D24 VALOGNES
		D62 VALOGNES	

Saison 2016

DIMANCHE 14 AOUT 8h 15

61 km 80 km 87 km

VALOGNES

D24 ORGLANDES
D126 GOUBERVILLE
D69 PICAUVILLE
D70, D69 BEUZEVILLE La Bastille
D69 APPEVILLE
D69 BAUPTÉ
D903 St JORES
D24 PONT l'Abbé
D24 VALOGNES

D67 VINDEFONTAINE
D67 La poterie
D67 Abbaye de BLANCHELANDE
D502 VARENQUEBEC
D137 DOVILLE
D127 St SAUVEUR de Pierrepont
D127 BESNEVILLE
D127 Pont aux moines
D187 Carrefour de la Jontière
D900 Le château de la Sillotte
D87 MAGNEVILLE
D87 YVETOT
D902 VALOGNES

D127 La Vente aux Saulniers
D50 BRICQUEBEC
D419 Le Melleret
D419, D167 L'ETANG BERTRAND
D126 La Croix des Aulnays
D87 YVETOT
D902 VALOGNES

LUNDI 15 AOUT 8h 15

73 km 82 km 90 km

VALOGNES

D87 La croix Fresville
D122 DISGOVILLE
D120 La Filature
D120 Hameau Valognes
D115 BRILLEVAST
D115 THEVILLE
D901 St PIERRE Eglise
D26 COSQUEVILLE
D116 BARFLEUR
D25 le VAST
D25, D226 TEURTHEVILLE Bocage
D115 TAMERVILLE
D902 VALOGNES

D26 QUETTEHOUE
D14 AUMEVILLE Lestre
D62 OCTEVILLE l'Avenel
D62 VALOGNES

D14 Le poteau
D42 MONTEBOURG
D25, D63 Le Verbisson
D62 VALOGNES

DIMANCHE 21 AOUT 8h 15

62 km 80 km 91 km

VALOGNES

D902 BRICQUEBEC
D900 QUETTETOT
D23 Les PIEUX
D650 La Croix Georges
D56 Le Bourg Neuf
D56 Carrefour Brisquet
D87 VALOGNES

D87 La croix Fresville
D122 DIGOSVILLE
D120 La Filature
D24 VALOGNES

D120 Le VAST
D25 St MARTIN d'Audouville
D62 VALOGNES

200 KM EN PLEIN CAGNARD



Saison 2016

DIMANCHE 28 AOUT 8h 15

63 km 80 km 86 km

VALOGNES

D2 St SAUVEUR le Vte
D130, D264 PORTBAIL
D50 BRICQUEBEC
D902 VALOGNES

D50, D124 BARNEVILLE
D902 CARTERET (La corniche)
D201 HATTAINVILLE
D242, D201 BEAUBIGNY
D131 SENOVILLE
D131 Le Coisel
D902 BRICQUEBEC
D902 VALOGNES

D50 SOTTEVAST
D62 La croix Jacob
D146 St JOSEPH
D346 La brique
D62 VALOGNES

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 8h 30

ATTENTION 8 H 30 - ATTENTION 8 H 30 - ATTENTION 8 H 30

71 km 100 km

VALOGNES

D24 PONT l'Abbé
D15 Ste MERE Eglise
D70 CHEF du Pont
D70 Ste MARIE du Mont
D913, D14 RAVENOVILLE bourg
D14 FONTENAY
D71 MONTEBOURG
D25, D63 Le Verbisson
D62 VALOGNES

D24 St JORES
D903 AUVERS
D223, D971 CARENTAN
D974, D913 Ste MARIE MT
D14 RAVENOVILLE bourg
D15 RAVENOVILLE plage
D421 QUINEVILLE
D421, D14 QUETTEHOU
D56 Carrefour Joliet
D25 St MARTIN d'Audouville
D62 VALOGNES

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE 8h 30

65 km 80 km 86 km

VALOGNES

D62 St MARTIN d'Audouville
D25 Le VAST
D25 BARFLEUR
D1 St VAAST la Hougue
D1 QUETTEHOU
D14 MORSALLINES
D14 AUMEVILLE Lestre
D62 St MARTIN d'Audouville
D62 VALOGNES

D 216 OCTEVILLE l'Avenel
D62 St MARTIN d'Audouville
D25 MONTEBOURG
D974 Pont 4 voies
D69, D510 ECAUSSEVILLE
D510, D269 Le HAM
D42 Coup d'argent
D24 VALOGNES

D42, D146 COLOMBY
D146 MORVILLE
D87 YVETOT
D902 VALOGNES



Saison 2016

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 8h 30

60 km 62 km 70 km

VALOGNES

D902 YVETOT Bocage

D87 MAGNEVILLE

D87 Château de la Sillotte

D900 St SAUVEUR LE Ve

D130, D127 La brèche aux Charrières

D42 NEHOU

D147, D87 MAGNEVILLE

D87 YVETOT Bocage

D902 VALOGNES

D130 La Goutière

D130 La Trigalle

D50 BRICQUEBEC

D902 VALOGNES

D15 PORTBAIL

D264 La Goutière

D130 La Trigalle

D50 BRICQUEBEC

D902 VALOGNES

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 8h 30

52 km 71 km 76 km

VALOGNES

D 62 Le Verbisson

D63, D25 MONTEBOURG

D71 FONTENAY

D14 RAVENOVILLE bourg

D15 RAVENOVILLE plage

D421, D14 AUMEVILLE Lestre

D62 OCTEVILLE L'Avenel

D216 Bibros

D63 St GERMAIN de Tournebut

D62 VALOGNES

D42 Le Poteau

D14 QUETTEHOU

D1 St VAAST la Hougue

D1 REVILLE

D1 BARFLEUR

D25 Le VAST

D120 La Filature

D24 VALOGNES

D26, D355 THEVILLE

D901 Hamel es ronches

D24 VALOGNES

DIMANCHE 2 OCTOBRE

JCM 2016 - Nous comptons sur vous tous

DIMANCHE 09 OCTOBRE 9h 00

ATTENTION 9 H 00 - ATTENTION 9 H 00 - ATTENTION 9 H 00

60 km 73 km 79 km

VALOGNES

D902 Piedchou

D902 QUETTEHOU

D902 BARFLEUR

D901 St PIERRE Eglise

D901 Hamel es Ronches

D24 LE THEIL

D63 Blanche Maison

D115 Belaunay

D902 VALOGNES

D26 Le VAST

D25 BARFLEUR

D116 Le Mont Varin

D612 CARNEVILLE

D901 Hamel es Ronches

D24 Le THEIL

D63 La blanche Maison

D115 Belaunay

D902 VALOGNES

D63 Le Verbisson

D62 VALOGNES

Plus tu pédales moins fort...



moins t'avances plus vite!

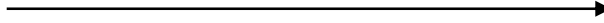
Saison 2016

DIMANCHE 16 OCTOBRE 9h 00

61 km 75 km

VALOGNES

D24 SAUSSEMESNIL
 D24 Le THEIL
 D56 Carrefour Joliet
 D25 Le VAST
 D25 VALCANVILLE
 D10 ANNEVILLE en Saire
 D10, D1 St VAAST La Hougue
 D1 QUETTEHOU
 D14 AUMEVILLE Lestre
 D62 VALOGNES



D14 Le poteau
 D42 MONTEBOURG
 D42 Coup d'Argent
 D24 VALOGNES

DIMANCHE 23 OCTOBRE 9h 00

59 km 72 km

VALOGNES

D2 St SAUVEUR le Vte
 D15, D127 BESNEVILLE
 D264 La Gouttière
 D130 St SAUVEUR le Vte
 D900, D147 NEHOU
 D147, D87 MAGNEVILLE
 D87 YVETOT Bocage
 D902 VALOGNES



D15 PORTBAIL
 D264 La Gouttière
 D130 St SAUVEUR le Vte
 D900, D147 NEHOU
 D147, D87 La croix des Aulnays
 D126 L'ETANG BERTRAND
 D167 NEGREVILLE
 D902 VALOGNES

DIMANCHE 30 OCTOBRE 9h 00

47 km 68 km

VALOGNES

D24 Hamel es Ronches
 D902 THEVILLE
 D355, D115 BRILLEVAST
 D115 Hameau Valognes
 D115 TEURTHEVILLE bocage
 D115 La blanche maison
 D63 La maison du garde
 D63 Le Verbisson
 D62 VALOGNES



D612 CARNEVILLE
 D116 FERMANVILLE
 D116 GOUBERVILLE
 D125 TOCQUEVILLE
 D125, D25 LE VAST
 D120 Hameau Valognes
 D115 TEURTHEVILLE bocage
 D115 La blanche maison
 D63 La maison du garde
 D63 Le Verbisson
 D62 VALOGNES

DIMANCHE 6 NOVEMBRE 9h 00

52 km 73 km

VALOGNES

D24 ORGLANDES
 D126 GOURBESVILLE
 D126 AMFREVILLE
 D15 Ste MERE Eglise
 D15 RAVENOVILLE
 D14 FONTENAY sur Mer
 D71 St FLOXEL
 D42 MONTEBOURG
 D25, D63 Le Verbisson
 D62 VALOGNES



D24 PONT l'Abbé
 D70 CHEF du Pont
 D70 Ste MARIE du mont
 D913 UTAH BEACH
 D421 QUINEVILLE
 D42 MONTEBOURG
 D25, D63 Le Verbisson
 D62 VALOGNES



Saison 2016

DIMANCHE 13 NOVEMBRE 9h 00

53 km 63 km

VALOGNES

D62 St MARTIN d'Audouville
D25 Piedchou
D25 Le VAST
D25 VALCANVILLE
D10 ANNEVILLE EN Saire
D902 QUETTEHOU
D14 AUMEVILLE Lestre
D62 OCTEVILLE L'Avenel
D62 St MARTIN D'Audouville
D62 VALOGNES

D25 BARFLEUR
D1 ST VAAST La hougue
D1 QUETTEHOU
D62 AUMEVILLE Lestre
D62 OCTEVILLE L'Avenel
D62 St Martin D'Audouville
D62 VALOGNES

DIMANCHE 20 NOVEMBRE 9h 00

38 km 59 km

VALOGNES

D24 Cou D'Argent
D42 MONTEBOURG
D42 Le Poteau
D14 AUMEVILLE Lestre
D62 OCTEVILLE L'Avenel
D62 St MARTIN d'Audouville
D62 VALOGNES

D71 ST FLOXEL
D71 FONTENAY sur Mer
D14 Le Poteau
D42 QUINEVILLE
D421 LESTRE
D14 QUETTEHOU
D56 Carrefour Joliet
D25 Piedchou
D25 St MARTIN d'Audouville
D62 VALOGNES

DIMANCHE 27 NOVEMBRE 9h 00

35 km 59 km

VALOGNES

D900 Tapotin
D87 La Croix des Aulnays
D126 L'escalier de pierre
D126 BINIVILLE
D42 EROUDEVILLE
D420, D71 SORTOSVILLE
D71 Le Pont cochon
D24 VALOGNES

D126 ORGLANDES
D126 GOURBESVILLE
D126 AMFREVILLE
D15 Ste MERE Eglise
D15 RAVENOVILLE
D14 FONTENAY sur Mer
D71 St FLOXEL
D71 MONTEBOURG
D25, D63 Le Verbisson
D62 VALOGNES

DIMANCHE 4 DECEMBRE 9h 30

ATTENTION 9 H 30 - ATTENTION 9 H 30 - ATTENTION 9 H 30

39 km 52 km

VALOGNES

D62 St MARTIN d'Audouville
D62 OCTEVILLE L'Avenel
D62 AUMEVILLE Lestre
D14 Le poteau
D42 MONTEBOURG
D42 Cou d'Argent
D24 VALOGNES

D14, D421 LESTRE
D42 MONTEBOURG
D42 BINIVILLE
D125 La Croix des Aulnays
D87 YVETOT Bocage
D87, D902 VALOGNES

Saison 2016

DIMANCHE 11 DECEMBRE

9h 30

42 km

59 km

VALOGNES

D62 St MARTIN d'Audouville
D25 Piedchou
D25 Carrefour Joliet
D56 QUETTEHOU
D14 AUMEVILLE Lestre
D62 OCTEVILLE L'Avenel
D62 St MARTIN d'Audouville
D62 VALOGNES

D14 LESTRE
D421 QUINEVILLE
D42 Le Poteau
D14 FONTENAY sur mer
D71 St FLOXEL
D71 MONTEBOURG
D42 Cou d'Argent
D24 VALOGNES

DIMANCHE 18 DECEMBRE

9h 30

41 km

57 km

VALOGNES

D24 Cou D'Argent
D42 MONTEBOUG
D42 Le Poteau
D14 FONTENAY sur mer
D71 St FLOXEL
D71 MONTEBOURG
D25, D63 Le Verbisson
D62 VALOGNES

D24 PONT l'Abbé
D70 CHEF du Pont
D67 Ste MERE EGLISE
D15 RAVENOVILLE
D14 FONTENAY sur mer
D71 St FLOXEL
D71 MONTEBOURG
D25, D63 Le Verbisson
D62 VALOGNES

